

Lieve Vrienden met Myla,

Zo vlak voor het einde van dit jaar willen we samen met jullie de ontwikkelingen van Myla en de stichting delen. 2019 is een jaar met veel gedragsveranderingen van Myla en voor ons als ouders toch een jaar met vallen en opstaan. Problemen op het gebied van agressie kwamen veelvuldig voor, zowel bij ons thuis als op het dagverblijf. Myla kan soms uit het niets boos worden en willekeurige kinderen en mensen slaan. Dat zijn toch zeker moeilijke momenten, want waar komt zo iets vandaan en hoe corrigeer je die momenten. Je begrijpt nu wel beter wat een autistische stoornis is en uit hoeveel verschillende soorten die bestaat. Deze diagnose heeft Myla 3 jaar geleden gekregen. In het begin nog licht herkenbaar, maar elk jaar dat ze ouder wordt merk je dat het steeds moeilijker en zichtbaarder wordt. Een kind met een bijzondere gebruiksaanwijzing, waarbij je maar moet aanvoelen wat ze soms wil of niet leuk vindt en hoe je met moeilijke situaties om moet gaan.

Maar natuurlijk zijn er gelukkig heel veel dingen waar je onwijs gelukkig van wordt. Zo kreeg Myla in augustus haar fiets; een aangepaste tandem waarbij Myla zelf mee kan trappen, maar die je als volwassene zelf uit kan zetten op momenten dat ze zelf niet meer wil mee trappen. Wij gaan nu bijna dagelijks op de fiets en soms houdt ze het wel een uur vol. Voor haar ontwikkeling is dit heel belangrijk. De trapbewegingen heeft ze hierdoor steeds meer doorgekregen, waardoor het haar kort geleden nu zelfs is gelukt om zelfstandig met een driewieler te fietsen. Een enorme stap voor haar, waarbij ze zelf al een klein beetje heeft leren sturen!

Ook het paardrijden vindt ze nog steeds heel erg leuk en vooral als het paard wat meer gaat draven. Zo hebben ze haar geleerd dat ze de teugels moet vast houden, waardoor de basis wordt gevormd om het paard te sturen. Paardrijden houdt meer in dan alleen op een paard zitten. Het is ook een basis van ontwikkeling; je leert namelijk meerdere handelingen tegelijk doen. Wat belangrijk is bij bijvoorbeeld fietsen, zwemmen, en diverse spelvormen. Als je dan ook terugkijkt zie je nu een duidelijk stijgende lijn en de ontwikkeling lijkt zelfs, ondanks de vele ups en downs, iets sneller te groeien dan we hadden verwacht. Dit zijn voor ons natuurlijk de drijfveren om steeds meer dingen uit te proberen. Zo proberen we samen met Myla met de iPad eenvoudige spelletjes te doen. Dit blijft echter voor haar nog erg lastig, maar de eerste stapjes worden gezet. Ook hebben we een wobbler aangeschaft waar ze veel op speelt. Dit vindt ze erg leuk en door haar goed evenwichtsgevoel is ze er onwijs goed in!

Vanaf de oprichting 2016 tot nu heeft de stichting al veel bereikt. Zo hebben we voor onze doelgroep diverse communicatiebordjes gemaakt en heeft Myla op haar niveau al veel bereikt door het paardrijden. Ook is er in samenwerking met een andere stichting een belevingstafel aangeschaft. Voor 2020 is ons doel om vooral naar buiten toe steeds meer te laten zien van wat onze stichting doet en wil bereiken. Wij streven er dan ook naar om voor kinderen zoals Myla de juiste werkzame therapieën en hulpmiddelen aan te kunnen bieden.

Wij danken u voor alle steun die wij ook dit jaar hebben mogen ontvangen, waaronder ruim € 1000 aan giften en zullen u ook in 2020 met hopelijk veel nieuwe ontwikkelingen op de hoogte houden.

Wij wensen u een fantastisch 2020!

